

Uitvoeringsprogramma Publieke Gezondheid 2018-2021

In dit uitvoeringsprogramma wordt aangegeven welke concrete acties er de komende vier jaar op het gebied van Publieke Gezondheid opgepakt zullen worden.

Binnen de gemeente gebeurt er al heel veel op het gebied van preventie. Het is ondoenlijk om dat allemaal in het uitvoeringsprogramma op te nemen. Wat we wel hebben gedaan is het maken van een overzicht van recentelijk in gang gezette acties en nieuw op te zetten activiteiten die passen binnen de drie speerpunten. Die acties, die bijvoorbeeld al in de begroting 2018 en/of in onze werkplannen opgenomen waren maken deel uit van het uitvoeringsprogramma.

De ingebrachte ideeën van de avond op 18 april 2018 zijn hier nog aan toegevoegd. Hierbij hebben we de ideeën met de meeste stemmen bovenaan gezet. Aan de samenwerkingspartners die de betreffende ideeën hebben ingediend is/wordt gevraagd of ze deze acties verder uit willen werken en zo ja, wat zij daarvoor nodig hebben qua faciliteiten en/of ondersteuning vanuit de gemeente.

Leeswijzer

Per speerpunt wordt eerst een korte toelichting gegeven van de inhoud. Vervolgens volgt een schema. Binnen elk speerpunt wordt per accent een opsomming gegeven van de acties:

- De acties die al gestart zijn of nog in 2018 gaan starten.
- De ideeën die vanuit de samenwerkingspartners op 18 april naar voren zijn gekomen. Deze worden in volgorde van prioritering genoemd.
- Overige mogelijke acties die nog worden opgepakt maar nog niet zijn ingepland.

Speerpunt 1: Stimuleren van een gezonde levensstijl

Door gezond te leven is veel winst te behalen en kan daadwerkelijk ziekte voorkomen worden. Onder een gezonde levensstijl verstaan we bijvoorbeeld: voldoende bewegen, gezond eten, psychische en lichamelijke balans, weinig tot geen alcohol, niet roken en beschermen van het gehoor. Met name voor jongeren is het belangrijk een gezonde levensstijl aan te wennen omdat dit de basis legt voor gezonde gewoontes in de toekomst.

	Accent	(mogelijke) maatregelen	Betrokken overige partijen o.a.	Opm.
1.1	Rookvrije generatie	Rookvrije sportaccommodaties en sportverenigingen	Sportverenigingen GGD Twente KWF Kankerbestrijding Hartstichting	Is in gang gezet. Alle gemeentelijke sportaccommodaties rookvrij m.i.v. competitiejaar 2019-2020.
		Rookvrije scholen	Onderwijs	Alle scholen en schoolpleinen rookvrij op 01-01-2020 Primaat ligt bij het Onderwijs. Reggesteyn is al rookvrij
		Rookvrije gemeentelijke gebouwen	Huurders binnen deze gebouwen	Overleg is gestart

	Accent	(mogelijke) maatregelen	Betrokken overige partijen o.a.	Opm.
1.2	Gezonde scholen, Gezonde sportverenigingen	Extra investeren in bewegingsonderwijs via o.a. "Loopland"	Onderwijs Sport	
		Project Peuterspeelzaal in Beweging	SPGH GGD Twente Kinderfysiotherapeut Stichting De Welle	
		Meedoen met Gezonde School (certificering)	Onderwijs GGD Twente	Primaat ligt bij het Onderwijs
		Sport en bewegen: Verbreding van sportaanbod voor alle leeftijden door verenigingen en professionals.	Initiatief wordt besproken met bedenkers.	

		Snackfood duurder maken, gezonde boodschappentas.	Initiatief wordt besproken met bedenkers.	
		Gezonde sportverenigingen, Huidig ondersteuningsaanbod uitbreiden	Sportverenigingen GGD Twente	Primaat ligt bij sportverenigingen. Vanaf 2019

	Accent	(mogelijke) maatregelen	Betrokken overige partijen o.a.	Opm.
1.3	Terugdringen alcoholgebruik	Inzet mystery guest bij sportverenigingen (geen alcohol < 18jr.) Eventueel uitbreiden door uitkomsten openbaar te maken		
		Voorlichting aan jongeren en hun ouders uitbreiden door meer inzet van ervaringsdeskundigen, bijvoorbeeld ouders die voorlichting geven aan andere ouders.	Onderwijs GGD Twente	

	Accent	(mogelijke) maatregelen	Betrokken overige partijen o.a.	Opm.
1.4	Meer bewegen	Stimuleren sport en bewegen voor elke inwoner. Voortrekkersrol als gemeente vasthouden	Sportverenigingen Onderwijs	
		Meer onder de aandacht brengen van het bestaande aanbod op het gebied van sport en bewegen	Sportverenigingen Onderwijs	
		Zorg, Sport en Bewegen Impuls Walking Football	Sportverenigingen Fysiotherapie ZorgSaam	

	Zorg, Sport en Bewegen Valpreventie : Vallen verleden tijd	Fysiotherapeut Ergotherapeut Woonzorginstellingen 1 ^e lijnszorg Sportverenigingen	
	Zorg, Sport en Bewegen Sportief afslanken	Fysiotherapeut Diëtist Leefstijlcoach Sportverenigingen	
	Meer mogelijkheden voor dichtbij huis bewegen.	Initiatief wordt besproken met bedenkers.	
	Bewegen stimuleren vanaf geboorte én gezond gewicht i.c.m. bewegen/integrale aanpak.	Initiatief wordt besproken met bedenkers.	
	Strippenkaart voor 7 sporten/activiteiten voor jong en oud.	Initiatief wordt besproken met bedenkers.	

	Accent	(mogelijke) maatregelen	Betrokken overige partijen o.a.	Opm.
1.5	Aandacht voor het gehoor	Voorlichting aan c.q. bij evenementen	Organisatoren van evenementen	
		Aandacht voor geluid bij festival- en discotheekbezoek	GGD Twente en overige gemeenten	Bovenlokaal oppakken
		Voorlichting op scholen	Onderwijs	
		Geluid bij evenementen Afstemming van beleid gericht op het zoveel mogelijk voorkomen van geluidsoverlast en gehoorproblemen.	GGD Twente	

Speerpunt 2: Iedereen hoort erbij

In Hellendoorn vinden we het belangrijk dat iedereen mee kan doen, zich prettig voelt in zijn of haar omgeving en dat iedereen een gelijke kans heeft op gezondheid en gezonde levensjaren. Sommige ziektes overkomen je nu eenmaal maar er zijn ook sociaal economische gezondheidsverschillen, mensen kunnen zich eenzaam voelen, of er kan bijvoorbeeld armoede bestaan in een gezin. Hier zijn we ons van bewust en juist daarom willen we een extra tandje bij zetten om deze verschillen te minimaliseren.

	Accent	(mogelijke) maatregelen	Betrokken overige partijen o.a.	Opm.
2.1	Inclusieve samenleving	Regionale werkgroep SEGV (Sociaal Economische Gezondheids Verschillen), o.a: <ul style="list-style-type: none"> - Kinderen die opgroeien in armoede - Relatie werk en gezondheid 	GGD Twente Overige Twentse gemeenten Academische werkplaats jeugd Twente	
		Zorg, Sport en Bewegen Bewegen en ontmoeten voor mensen met licht verstandelijke handicap	Baarderborg Aveleijn MEE Twente Sportverenigingen	
		Bekijken of de succesvolle pilot Thuisbegeleiding, waarin ook (voormalige) zorgmijders ondersteuning krijgen kan worden verlengd of structureel kan worden ingezet.	ZorgAccent, Carintreggeland	
		Buddy/maatje voor mensen in de GGZ om samen te sporten/koken/eten.	Initiatief wordt besproken met bedenkers.	
		Wijkcirkel; 'Gezamenlijk leefbaar maken.'	Initiatief wordt besproken met bedenkers.	
		Database; 'Eén plek. Laagdrempelig, waar de inwoner informatie kan vinden.'	Initiatief wordt besproken met bedenkers.	
		Vrijwilligers scholen in kennis van de GGZ.	Initiatief wordt besproken met bedenkers.	
		Noaberschap; 'Saamhorigheidsgevoel. Mensen met elkaar verbinden.'	Initiatief wordt besproken met bedenkers.	

	Accent	(mogelijke) maatregelen	Betrokken overige partijen o.a.	Opm.
2.2	Extra aandacht voor het belang van participatie	Betaald werk: Talentenportaal Werkplein Twente Vrijwilligerswerk via Hellendoorn Doet	Werkplein Twente De Welle	Mensen die betaald werk hebben en/of vrijwilligerswerk doen voelen zich over het algemeen gezonder.
		Sporten 't Werkt 2.0	GGD Twente ROC Huisartsen Aveleijn Baalderborg Sportverenigingen Leefstijlcoach	Betreft doorontwikkeling van bestaande interventie, nog meer gericht op re-integratie
	Accent	(mogelijke) maatregelen	Betrokken overige partijen o.a.	Opm.
2.3	Extra aandacht voor eenzaamheid	Sociale kaart actualiseren met wat er allemaal al gebeurt op dit gebied en actief onder de aandacht brengen. Voorbeelden hiervan: <ul style="list-style-type: none"> • Flyer voor professionals • Sociale activiteiten aanbod • Netwerkcoaches • Preventief cursusaanbod • Inzet sociale media Alle voorliggende voorzieningen op een rij	De Welle Evenmens AMW Impluz ZINiN Huisartsen	
		Eenzaamheid onder jongeren aanpakken.	Initiatief wordt besproken met bedenkers.	

	Accent	(mogelijke) maatregelen	Betrokken overige partijen o.a.	Opm.
2.4	Psychische weerbaarheid van jeugd verhogen	Extra aandacht voor jeugdigen die te maken hebben met (v)chtscheidingen	AMW Impluz	
		Project Sport en jeugdhulp scoren samen	Sportverenigingen (Speciaal) Onderwijs Trias Jeugdzorg Special Heroes	
		Onderzoeken of het instellen van een praktijkondersteuner die zich richt op Jeugd GGZ van toegevoegde waarde is	Huisartsen GGD Twente	
		Onder de aandacht brengen van het aanbod van vrij toegankelijke voorzieningen (zie ook onder 2.3)		
		Onderzoeken of het organiseren van een samenwerkingsoverleg Preventie Jeugd op beleidsniveau meerwaarde heeft op bestaande netwerken.	JGZ GGD Twente MEE De Welle AMW Impluz	
	Accent	(mogelijke) maatregelen	Betrokken overige partijen o.a.	Opm.
2.5	Extra aandacht voor laaggeletterdheid	Integrale aanpak laaggeletterdheid	Onderwijs (ROC) Taalpunt ZINiN/De Welle Stichting Lezen en schrijven	Bij de begroting 2018 opgenomen als speerpunt
		Taalmeter gebruiken bij intake door consulenten sociaal team.		

		Hulp bieden bij woud van regelgeving.	Initiatief wordt besproken met bedenkers.	
		Meer onder de aandacht brengen van het bestaande aanbod, zoals: Stimuleren basisvaardigheden (Project Kansrijk, Voorleesexpress, Taalpunt)	ZINiN De Welle	
		Gemeentelijke website (laten) aanpassen zodat deze ook voor laaggeletterden toegankelijk is.		

Speerpunt 3: Gezond leven, gezond wonen

Door vanuit de eigen leefomgeving gezond leven te stimuleren worden gezonde gewoontes relatief eenvoudig onderdeel van het dagelijks leven. Zorgen dat mensen zo lang mogelijk prettig, veilig en zelfstandig thuis kunnen wonen, vraagt bijvoorbeeld preventieve stappen van inwoners en overheid, een gezamenlijke verantwoordelijkheid.

	Accent	(mogelijke) maatregelen	Betrokken overige partijen o.a.	Opm.
3.1	Generatievriendelijke omgeving	Levensloopbestendige woningen	Reggewoon Projectontwikkelaars Bouwbedrijven	
		Integrale aanpak Dementievriendelijke samenleving Incl. Onder de aandacht brengen van het bestaande aanbod, zoals: Kracht van herinneringen Alzheimercafé Informatie Lang Zult U Wonen	Alzheimer Nederland Stichting Evenmens Lang Zult U Wonen	
		Van jong tot oud op maatschappelijke stage in de wijk.	Initiatief wordt besproken met bedenkers.	
		Samen eten voor alle doelgroepen.	Initiatief wordt besproken met bedenkers.	
	Accent	(mogelijke) maatregelen	Betrokken overige partijen o.a.	Opm.
3.2	Omgevingswet	Integrale voorbereiding van de komst van de Omgevingswet in 2021. Gezondheid hier nadrukkelijk een plek in geven.		
		Regionale werkgroep Gezondheid en Omgevingswet	GGD Twente Overige Twentse gemeenten	

	Accent	(mogelijke) maatregelen	Betrokken overige partijen o.a.	Opm.
3.3	Preventie door gebiedsgericht te werken	Verbinden en versterken van het gebiedsgericht werken (Buurt aan Zet)	De Welle AMW Reggewoon Politie Evenmens ZorgAccent Carintreggeland Raad van Kerken Bewonersgroepen	
		Sociaal Vitaal in kleine kernen	Plaatselijk belangen Sportverenigingen Onderwijs De Welle	
		Samenwerking kleine teams/wijken rondom zorg & welzijn.	Initiatief wordt besproken met bedenkers.	
		Stimuleren van beweegmogelijkheden voor ouderen, in de buurt binnen en buiten bewegen.	Initiatief wordt besproken met bedenkers.	